

## Jak si vybrat termosku?



V tomto článku bychom Vám rádi nabídli několik informací a rad týkajících se jedné z nejpraktičtějších věcí, které sebou v zimní přírodě můžete mít. Termoska, která zvládne udržet tekutiny teplé i déle než 24 hodin, může znamenat nejen zpříjemnění dlouhé zimní túry, ale také záchranu v případě problémů.

Pořídit si tu správnou termosku může být vlastně docela věda. Nabídka je široká a je obtížné se v ní vyznat, málokdo navíc ví, jak správně by měla termoska fungovat, z čeho by měla být vyrobena a podobně. Pojďme si nejprve říct, co to vlastně ta termoska je:

**TERMOSKA** (též termoláhev) je speciálně vyrobená, uzavíratelná termoizolační nádoba, která slouží k uchování teploty obsahu (například teplého, anebo studeného nápoje, či pokrmu). Základem jsou dvojitě stěny, mezi nimiž je vyčerpáný vzduch - vakuum. Přes vakuum se teplota obsahu nepřenáší do okolního prostředí.

Termoizolační nádoby se obvykle vyrábí z nerezové oceli, výjimečně z titania, což je asi nejlepší, avšak též nejdražší varianta. Pokud je vyrobena z plastu, je namísto vakuua použita zpravidla izolační pěna – avšak výsledek pak v žádném případě nedosahuje hodnot vakuua.

### K čemu termoska slouží?

Primárně pro uchování teplého, anebo naopak studeného nápoje, či pokrmu po určitou dobu, u kvalitních výrobků až po dobu 24 hodin. V extrémnějších případech pak například k uchování tekutiny v kapalném stavu po dobu až 48 hodin.

### Co dalšího je dobré vědět?

I v ideální termosce její obsah vychladne. Čím větší termoska, tím však tento obsah chladne pomaleji. Tepelná energie je uchována v celém objemu obsahu termosky, ale ztrácí se do okolí jen stěnami termosky. Mohli bychom to doložit matematickým vzorcem, ale pravděpodobně stačí zjednodušeně říci, že poměr objemu termosky a obsahu styčné plochy je pro termoizolační vlastnosti tím příznivější, čím větší je objem termosky.

Izolační vlastnosti termosky se zvýší dodatečnou izolací pouze zanedbatelně.

### Čím se tedy řídit při výběru termosky?

**Použití** - před nákupem termosky byste měli zvážit její použití, tzn. zda bude používána pouze pro uchování tekutin, anebo též pro uchování pokrmů. Podle toho zvolit způsob jejího uzavírání a samotný průměr termosky, resp. jejího uzávěru.

**Objem** - dalším kritériem by měl být objem termosky - jak už víme, čím objemnější termoska, tím delší doba uchování teploty jejího obsahu. Zpravidla se za nejefektivnější vzhledem k poměru váhy, objemu a tepelně izolačních vlastností považuje objem mezi 750 a 1000 ml.

**Materiál** - plast, nerezová ocel, titanium - v tomto pořadí kvality se odráží současně i cena termosky. Někteří výrobci nabízejí různou vnější úpravu a barvu, toto je již však zpravidla pouze věc vkusu každého jednotlivce, která na funkci a kvalitu termosky nemá žádný vliv.

**Uzávěr** - jedním z kritérií pro volbu vhodné termosky je její uzávěr. Existuje několik systémů. Protože hlavní funkcí uzávěru je zajištění maximální těsnosti a též zabránit tepelným přenosům, je konstrukce některých z nich poměrně složitá.

## Poznámka na závěr

Na trhu je možné zakoupit velké množství „neznačkových, zpravidla levnějších“ termosek. Kromě nedostatků v kvalitě, která se projeví krátkou dobou uchování teploty obsahu termosky a její netěsnosti, mohou být tyto termosky i zdravotně závadné, neboť zejména těsnění termosek, která nejsou vyrobena z pro tento účel certifikovaného materiálu, mohou při styku s tekutinou vyšší teploty uvolňovat škodlivé látky (ftaláty) a tímto obsah termosky kontaminovat.

